

● ● ● ● **Teambildung und Teamentwicklung** ●

Ein Outdoorseminar für Teams und Projektgruppen



Uli Dohmstreich
Personal- und Organisationsentwicklung

► Warum wirkt Outdoor Training?

Innovative Lernmethoden und die Erkenntnisse der Neurowissenschaften

Handlungsorientierte Methoden sind in modernen Seminaren nicht mehr wegzudenken. Egal ob in Rollenspielen, bei Outdoor-Übungen oder beim spielerischen Einüben von neuen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Wissen kann nur bedingt vermittelt werden. Der Lernende muss dieses Wissen für sich jeweils neu schaffen. Die alte Vorstellung, dass die Lehrenden Informationen aussenden, die vom Lernenden aufgenommen und entschlüsselt, dann mit dem jeweiligen Vorwissen verbunden und abgespeichert werden, funktioniert nicht besonders gut.



► Welche Wirkungen hat Outdoor Training?

Eine herausragende Rolle kommt beim Lernen der Rolle der Emotion zu. Aufmerksamkeit und Lernbereitschaft sind nur dann voll aktiviert, wenn das limbische System entsprechend angeregt wird. Lernen funktioniert, dann besonders gut, wenn der Lernende selbst aktiv ist, Freiräume und Gestaltungsmöglichkeiten nutzen kann und idealer Weise in einen Zustand des „Flow“ gelangt, der von Mühelosigkeit und optimaler Lernfähigkeit gekennzeichnet ist.

Gerade im Bereich der Teambildung und –entwicklung sind Outdoor-Trainingsmethoden daher höchst wirksam, insbesondere wenn eine Reflektion und Verarbeitung der gemachten Erfahrungen mit den Methoden aus Kommunikations- und Führungskräfte trainings kombiniert wird.



Was ist der Hintergrund dieses Seminars?

Teambildung:

Durch Umstrukturierungen und veränderte Prozessabläufe haben sich in ihrem Unternehmen neu zusammengesetzte Arbeitsgruppen und Teams ergeben, die sich als Gruppe noch in der Findungsphase befinden. Damit sich ihr Team von Anfang an in die gewünschte Richtung entwickelt u. die Zusammenarbeit reibungslos funktioniert, nimmt sich das Team Zeit für einen gelungenen Start in die Teamarbeit.



Was ist der Hintergrund dieses Seminars?

Teamentwicklung:

Durch Umstrukturierungen und veränderte Prozessabläufe haben sich in ihrem Unternehmen neu zusammengesetzte Arbeitsgruppen und Teams ergeben, die sich als Gruppe noch in der Findungsphase befinden. Damit sich ihr Team von Anfang an in die gewünschte Richtung entwickelt u. die Zusammenarbeit reibungslos funktioniert, nimmt sich das Team Zeit für einen gelungenen Start in die Teamarbeit.



► Welchen Nutzen hat das Seminar für den Kunden?

- Entwicklung von Teamzielen
- Besseres Kennen lernen und Verstehen; Klärung sozialer Rollen
- Verbesserung von gegenseitigem Respekt, Vertrauen, Unterstützung und Verantwortlichkeit
- Problemlösung und Konfliktklärung
- Verbesserung der Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen und Bereichen
- Entscheidungsfindung



► An wen richtet sich das Seminar?

- Manager/-innen
- Mitarbeiter/-innen, die in gemeinsamen Projekten arbeiten
- Insbesondere Abteilungen, Projektteams, die ihre Teamperformance verändern, verbessern wollen
- PE-OE-Berater (intern), die diese Form der Teamentwicklung in ihrem Unternehmen einsetzen wollen



Was sind die Inhalte des Seminars? Welche Methoden werden eingesetzt?

- Bau – und Konstruktionsaufgaben
- Problemlösungsaufgaben für die gesamte Gruppe
- Niedrige Seilgartenelemente
- Mobile Aufgaben: Von Transport von Gegenständen bis Paddeltour oder Orientierungsaufgaben
- Rollenspiele
- Theaterszenen einüben
- Reflektion der Herangehensweise, der Kommunikation, der Lösungsfindung bei den o.g. Aufgaben
- Transfer der Ergebnisse auf die eigene Arbeitssituation und Neuausrichtung der Betrachtung auf zukünftige Entwicklungen



► Ausstattung, Veranstaltungsorte, Termine

Was sollten die Teilnehmer auch noch wissen?

Bitte auf jeden Fall wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk mitbringen.

Wo und wann wird dieses Seminar angeboten?

1-3 Tage in geeigneten Tagungshotels oder Tagungshäusern mit Outdoor-Trainingsmöglichkeiten. Auf Wunsch wird dieses Seminar auch unternehmensintern im Hause des Kunden angeboten, wenn dafür geeignete Räumlichkeiten und Voraussetzungen gegeben sind.

Termine

Auf Anfrage

Unternehmensintern auf Anfrage

Bevorzugte Veranstaltungsorte:

Auf erfahrungsorientierte bzw. Outdoor-Seminare spezialisierte Tagungshotels oder Tagungshäuser in angemessener Entfernung zum Arbeitsplatz des Kunden.

Entwicklung des genauen Seminardesigns:

Das genaue Seminar design wird in Absprache mit dem Auftraggeber in einem Vorgespräch ermittelt.



▶ **Trainer, Ausbildung und Erfahrung, Kontakt**

Uli Dohmstreich, Jahrgang 1961

Studium der Politikwissenschaften, Soziologie, Geschichte und europäischen Ethnologie in Marburg, Poitiers (F), Berlin und Wien

Zusatzausbildung zum Outdoortrainer im Rahmen einer mehrjährigen berufsbegleitenden Fortbildung, Outward Bound München

Zusatzausbildung zum Referenten für Personal und Organisation, Akademie für Weiterbildung, Delmenhorst

Fortbildung zum systemischen Berater im Rahmen einer Tätigkeit als Wirtschaftsförderer, Österreichische Studienberatungsgesellschaft, Wien

Selbständig als Trainer und Berater seit 1997

Uli Dohmstreich

Personal- und Organisationsentwicklung
Herderstr. 33
28203 Bremen

Fon 0421 48 40 2-10

Fax 0421 48 40 2-12

www.personalundorganisation.de



Referenzen

Audi AG, Werk Ingolstadt

Airbus Operations GmbH, Werke Hamburg,
Bremen, Varel

Bremer Straßenbahn AG

Betriebskrankenkasse Unterweser, Bremen

DaimlerChrysler AG, Werk Bremen

Lear Corporation GmbH & Co. KG, Bremen

Akademie für Weiterbildung, Delmenhorst

Outward Bound, Schwangau

Hansaflex-Hydraulik GmbH

ArcelorMittal Stahlwerke Bremen GmbH

Ineos Vinyls Deutschland GmbH

Konditionen

Tagessatz pro Trainingstag:

Vorgespräch und Ermittlung der genauen
Zielsetzung des Auftraggebers:
0,25-0,5 Tagessätze

Kosten für Unterkunft, Verpflegung,
Seminarraum und Outdoor-Equipment
(wird projektbezogen vom Trainer
ermittelt und vorgeschlagen)

